

Согласовано  
Начальник территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Красноярскому краю  
в г. Минусинске  
\_\_\_\_\_ Т.И.Малегина.

Утвержден  
И.о. руководителя УС  
администрации  
Минусинского района  
\_\_\_\_\_ И.П.Аликова

**Примерное 10-дневное меню для питания школьников МОУ**  
(с доготовочным циклом)

Возрастная категория: с 6 до 10 лет  
Сезон: весенне-летний

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





ДЕНЬ 2													
<b>Завтрак</b>													
№88, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша молочная вязкая манная.	200	6,21	7,47	25,09	192,00	0,08	1,95	0,00	182,62	36,00	10,00	0,31
№209, 2005г. Могильный.	Яйцо отварное.	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	102,00	22,00	76,80	4,80	1,00
	Сыр "Россиский".	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,000	0,07	27,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№248, 2004г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210,00	46,00	0,22
	Хлеб ржано-пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12
	<b>Итого</b>		<b>17,24</b>	<b>17,02</b>	<b>64,78</b>	<b>503,50</b>	<b>0,21</b>	<b>7,92</b>	<b>234,55</b>	<b>427,20</b>	<b>442,00</b>	<b>86,40</b>	<b>2,92</b>
<b>Обед</b>													
№12-2011г. Могильный М.П.	Салат из зеленого горошка.	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58	15,07	11,20	168,03	58,03	0,40
№56, 2004г. Коровка Л.С.	Щи из свежей капусты, с мясом и сметной.	200/8/5	2,95	4,80	6,87	94,49	0,05	15,54	70,00	37,48	148,00	20,00	0,68
№90, 2004г. г.Уфа.	Плов с мясом.	230	18,63	18,75	39,33	403,65	0,02	0,87	1150,00	11,36	141,68	48,76	0,81
№278, 2004г. г.Уфа.	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,00	0,06	27,50	110,00	-	0,32	200,00	28,70	39,6	19,4	0,62
	Хлеб ржано-пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	<b>Итого</b>		<b>27,71</b>	<b>27,97</b>	<b>101,12</b>	<b>768,22</b>	<b>0,21</b>	<b>22,31</b>	<b>1435,32</b>	<b>99,74</b>	<b>594,31</b>	<b>174,69</b>	<b>4,46</b>
<b>Полдник</b>													
№445.2, 1100 рецептур блюд (тех. карт),	Ватрушка с повидлом	80	4,60	3,90	35,20	213,30	0,01	0,00	0,00	4,51	0,00	0,00	0,15
	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	0,06	1,40	44,00	240,00	1,60	28,00	0,20
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12
	<b>Итого</b>		<b>10,66</b>	<b>10,47</b>	<b>54,61</b>	<b>383,30</b>	<b>0,09</b>	<b>6,00</b>	<b>47,00</b>	<b>250,51</b>	<b>12,60</b>	<b>33,00</b>	<b>0,47</b>
	<b>Всего за 2 день</b>		<b>55,61</b>	<b>55,46</b>	<b>220,51</b>	<b>1655,02</b>	<b>0,51</b>	<b>36,23</b>	<b>1716,87</b>	<b>777,45</b>	<b>1048,91</b>	<b>294,09</b>	<b>7,85</b>

						ДЕНЬ 3								
						<b>Завтрак</b>								
№186, 2004г. Коровка Л.С.	Каша гречневая рассыпчатая.	150	4,50	5,10	21,90	151,50	0,12	0,00	0,00	18,00	108,00	73,50	2,40	
	Котлета п/ф.	80	8,80	8,00	10,40	128,00	0,06	0,00	0,80	16,80	103,20	20,80	1,20	
№228, 2005г. Могильный.	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20	
№253, 2004г. Коровка Л.С.	Кофейный напиток с молоком.	200	1,44	1,44	15,56	102,22	0,02	1,11	56,00	120,27	198,00	32,00	0,02	
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржано- пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17	
<b>Итого</b>			<b>22,33</b>	<b>21,33</b>	<b>64,52</b>	<b>534,82</b>	<b>0,26</b>	<b>1,46</b>	<b>86,95</b>	<b>170,17</b>	<b>507,90</b>	<b>148,90</b>	<b>4,99</b>	
						<b>Обед</b>								
№12-2011г. Могильный М.П.	Салат из кукурузы.	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58	15,07	11,20	168,03	58,03	0,40	
№33, 2004г. Коровка Л.С.	Рассольник ленинградский, с мясом и сметной.	200/8/5	3,28	4,80	16,76	116,11	0,09	6,57	800,00	23,77	74,20	27,40	0,86	
№206, 2004г. Коровка Л.С.	Картофельное пюре.	150	3,15	1,20	22,05	112,50	0,15	5,55	7,50	40,50	84,00	30,00	1,05	
№82, 2010 г. Могильный.	Рыба, запеченная с морковью.	80	13,14	9,14	3,00	147,34	0,05	0,47	27,20	60,29	290,40	22,40	0,38	
	Сок фруктовый.	200	0,60	0,00	39,00	92,00	0,04	12,00	0,00	10,00	14,00	8,00	0,40	
	Хлеб ржано- пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Мандарины.	100	0,81	0,31	11,54	53,00	0,06	26,70	34,00	37,00	20,00	12,00	0,15	
<b>Итого</b>			<b>26,11</b>	<b>19,81</b>	<b>119,77</b>	<b>681,03</b>	<b>0,49</b>	<b>56,87</b>	<b>884,02</b>	<b>193,76</b>	<b>747,63</b>	<b>186,33</b>	<b>5,19</b>	
						<b>Полдник</b>								
№265-2004г. Коровка	Блинчики со сгущенкой	115/15	9,57	12,42	52,61	358,80	0,81	0,35	521,00	89,70	7,31	16,10	6,52	
	Йогурт	200	10,00	6,40	7,00	136,00	0,08	1,20	42,00	244,00	192,00	30,00	0,20	
<b>Итого</b>			<b>19,57</b>	<b>18,82</b>	<b>59,61</b>	<b>494,80</b>	<b>0,89</b>	<b>1,55</b>	<b>563,00</b>	<b>333,70</b>	<b>199,31</b>	<b>46,10</b>	<b>6,72</b>	
<b>Всего за 3 день</b>			<b>68,01</b>	<b>59,96</b>	<b>243,90</b>	<b>1710,65</b>	<b>1,64</b>	<b>59,88</b>	<b>1533,97</b>	<b>697,63</b>	<b>1454,84</b>	<b>381,33</b>	<b>16,90</b>	

ДЕНЬ 4													
Завтрак													
№117, 2004г. Коровка Л.С.	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	120/30	21,12	5,04	17,04	201,60	0,06	0,36	26,40	135,60	219,60	27,60	0,60
№248, 2004г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210,00	46,00	0,22
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17
	Банан.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	10,00	8,00	28,00	42,00	0,60
	<b>Итого</b>		<b>30,99</b>	<b>12,77</b>	<b>66,04</b>	<b>526,70</b>	<b>0,18</b>	<b>11,66</b>	<b>138,55</b>	<b>272,18</b>	<b>515,80</b>	<b>132,70</b>	<b>2,59</b>
Обед													
№61-2004г. Лапшина	Салат из сыра и яблок.	60	8,40	3,00	2,82	72,00	0,04	2,81	5,03	24,00	21,79	11,81	0,43
№36, 2004г. Коровка Л.С.	Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы.	200/10	4,30	3,90	17,51	105,60	0,17	4,83	1000,00	28,44	138,60	38,60	1,03
№315, 2011г. Могильный.	Рис отварной.	150	3,65	5,37	36,69	209,70	0,03	0,00	0,00	1,37	76,50	27,00	0,53
	Тефтели п/ф.	60	6,60	7,62	6,26	102,00	0,04	0,68	15,60	3,94	64,20	11,40	0,18
№228, 2005г. Могильный.	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20
№278, 2004г. г.Уфа.	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,00	0,06	27,50	110,00	-	0,32	200,00	28,70	39,6	19,4	0,62
	Хлеб ржано-пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	<b>Итого</b>		<b>27,90</b>	<b>21,60</b>	<b>116,48</b>	<b>723,80</b>	<b>0,37</b>	<b>8,98</b>	<b>1250,88</b>	<b>105,95</b>	<b>478,19</b>	<b>142,21</b>	<b>4,94</b>
Полдник													
№366-2004г. Лапшина	Запеканка из творога	100	16,93	10,00	15,18	192,18	0,08	0,30	10,00	132,00	3,70	30,00	0,60
	Какао с молоком	200	4,20	3,62	17,28	118,66	0,04	0,88	17,80	120,14	0,73	57,16	1,36
	<b>Итого</b>		<b>21,13</b>	<b>13,62</b>	<b>32,46</b>	<b>310,84</b>	<b>0,12</b>	<b>1,18</b>	<b>27,80</b>	<b>252,14</b>	<b>4,43</b>	<b>87,16</b>	<b>1,96</b>
	<b>Всего за 4 день</b>		<b>80,02</b>	<b>47,99</b>	<b>214,98</b>	<b>1561,34</b>	<b>0,67</b>	<b>21,82</b>	<b>1417,23</b>	<b>630,27</b>	<b>998,42</b>	<b>362,07</b>	<b>9,49</b>

						ДЕНЬ 5								
<b>Завтрак</b>														
№91, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша молочная вязкая пшеничная.	200	6,44	7,53	25,38	192,00	0,11	1,95	0,00	186,58	198,00	48,00	0,95	
	Сыр "Россиский".	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,000	0,07	27,40	88,00	50,00	3,50	0,10	
№253, 2004г. Коровка Л.С.	Кофейный напиток с молоком.	200	1,44	1,44	15,56	102,22	0,02	1,11	56,00	120,27	198,00	32,00	0,02	
	Хлеб ржано- пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17	
	Печенье.	20	1,50	1,96	14,88	81,40	0,02	0,00	2,20	25,80	18,00	4,00	0,32	
<b>Итого</b>			<b>13,74</b>	<b>14,27</b>	<b>69,38</b>	<b>472,32</b>	<b>0,20</b>	<b>3,13</b>	<b>85,75</b>	<b>427,25</b>	<b>522,20</b>	<b>104,60</b>	<b>2,56</b>	
<b>Обед</b>														
№10-2011г. Могильный М.П.	Салат из свеклы с сыром	60	1,07	5,30	12,18	98,82	0,04	2,81	5,03	24,00	21,79	11,81	0,43	
№56, 2004г. Коровка Л.С.	Щи из свежей капусты, с мясом и сметаной.	200/8/5	2,95	4,80	6,87	94,49	0,05	15,54	70,00	37,48	148,00	20,00	0,68	
№205, 2011г. Могильный.	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	5,40	0,60	30,00	147,00	0,06	0,00	0,00	10,50	36,00	9,00	0,90	
№284, 2011г. Могильный.	Тефтели из печени с рисом.	80	5,11	5,58	8,70	105,34	0,07	3,74	80,00	33,46	93,68	15,76	1,62	
№347, 2011г. Могильный.	Соус белый основной.	50	0,50	2,05	1,90	28,00	0,01	0,00	0,00	7,00	41,50	3,00	0,10	
№256, 2004г. Коровка Л.С.	Напиток из плодов шиповника.	200	0,40	0,20	23,80	100,00	0,00	110,00	0,00	14,00	2,00	4,00	0,60	
	Хлеб ржано- пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Мандарины.	100	0,81	0,31	11,54	53,00	0,06	26,70	34,00	37,00	20,00	12,00	0,15	
<b>Итого</b>			<b>19,64</b>	<b>19,49</b>	<b>117,59</b>	<b>727,15</b>	<b>0,37</b>	<b>158,79</b>	<b>189,28</b>	<b>174,44</b>	<b>459,97</b>	<b>104,07</b>	<b>6,43</b>	
<b>Полдник</b>														
№318-2004г. Лапшина	Пудинг манный, с джемом	180/27	11,70	9,00	57,10	358,00	0,14	0,72	81,90	142,67	3,77	28,67	1,22	
№707-2004г. Лапшина	Сок яблочный.	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>			<b>12,70</b>	<b>9,20</b>	<b>77,30</b>	<b>450,00</b>	<b>0,16</b>	<b>4,72</b>	<b>81,90</b>	<b>156,67</b>	<b>17,77</b>	<b>36,67</b>	<b>4,02</b>	
<b>Всего за 5 день</b>			<b>46,08</b>	<b>42,96</b>	<b>264,27</b>	<b>1649,47</b>	<b>0,73</b>	<b>166,64</b>	<b>356,93</b>	<b>758,36</b>	<b>999,94</b>	<b>245,34</b>	<b>13,01</b>	





						ДЕНЬ 6								
<b>Завтрак</b>														
№563.5, 1100 рецептур.	Омлет с мясными продуктами (колбаса вареная).	150	16,56	31,92	2,39	358,11	0,17	0,43	258,00	94,94	250,50	16,50	2,43	
№393, 2011г. Могильный.	Чай с лимоном.	200	0,20	0,00	13,60	56,00	0,00	2,20	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17	
	Банан.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	10,00	8,00	28,00	42,00	0,60	
<b>Итого</b>			<b>25,30</b>	<b>38,21</b>	<b>50,55</b>	<b>639,21</b>	<b>0,26</b>	<b>12,63</b>	<b>268,15</b>	<b>125,54</b>	<b>344,70</b>	<b>81,60</b>	<b>5,00</b>	
<b>Обед</b>														
№12-2011г. Могильный М.П.	Салат из зеленого горошка.	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58	15,07	11,20	168,03	58,03	0,40	
№27, 2004 г. Коровка Л.С.	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной.	200/8/5	2,82	4,79	7,83	93,69	0,04	7,80	74,00	34,54	160,00	24,00	0,87	
№96, 2007 г. Конь И.Я.	Жаркое подомашнему.	230	14,95	9,20	25,53	248,40	0,18	10,58	11,50	36,80	216,20	50,60	3,22	
№330, 1100 рецептур.	Кисель из сиропа плодового или ягодного натурального	200	0,16	0,00	2,94	47,70	0,00	0,00	0,00	2,88	6,00	2,00	0,00	
	Хлеб ржано-пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Вафли.	20	0,78	1,96	12,50	108,40	0,01	0,00	1,40	1,60	8,40	1,20	0,12	
<b>Итого</b>			<b>23,84</b>	<b>20,31</b>	<b>76,22</b>	<b>658,27</b>	<b>0,37</b>	<b>23,96</b>	<b>102,22</b>	<b>98,02</b>	<b>655,63</b>	<b>164,33</b>	<b>6,56</b>	
<b>Полдник</b>														
№359-2004г. Лапшина	Сырники с морковью	80	13,69	6,72	21,76	208,00	0,05	0,15	664,20	78,82	2,91	27,70	0,66	
№685-2004г. Лапшина	Чай с сахаром.	200	12,00	3,06	13,00	49,28	0,00	6,00	0,00	11,60	0,00	0,00	0,54	
	Банан.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	10,00	8,00	28,00	42,00	0,60	
<b>Итого</b>			<b>27,19</b>	<b>10,28</b>	<b>55,76</b>	<b>353,28</b>	<b>0,09</b>	<b>16,15</b>	<b>674,20</b>	<b>98,42</b>	<b>30,91</b>	<b>69,70</b>	<b>1,80</b>	



						ДЕНЬ 7								
						<b>Завтрак</b>								
№186, 2004г. Коровка Л.С.	Каша гречневая рассыпчатая.	150	4,50	5,10	21,90	151,50	0,12	0,00	0,00	18,00	108,00	73,50	2,40	
	Котлета п/ф.	80	8,80	8,00	10,40	128,00	0,06	0,00	0,80	16,80	103,20	20,80	1,20	
№228, 2005г. Могильный.	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20	
№268, 2004г. г.Уфа.	Чай с сахаром.	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,80	
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржано- пшеничный.	40	3,80	1,60	17,20	106,10	0,17	0,08	0,00	39,60	1,88	16,20	1,29	
<b>Итого</b>			<b>22,85</b>	<b>21,10</b>	<b>66,60</b>	<b>534,40</b>	<b>0,36</b>	<b>0,43</b>	<b>30,80</b>	<b>94,90</b>	<b>261,58</b>	<b>122,00</b>	<b>5,89</b>	
						<b>Обед</b>								
№12-2011г. Могильный М.П.	Салат из кукурузы.	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58	15,07	11,20	168,03	58,03	0,40	
№33, 2004г. Коровка Л.С.	Рассольник ленинградский, с мясом и сметной.	200/8/5	3,28	4,80	16,76	116,11	0,09	6,57	800,00	23,77	74,20	27,40	0,86	
№206, 2004г. Коровка Л.С.	Картофельное пюре.	150	3,15	1,20	22,05	112,50	0,15	5,55	7,50	40,50	84,00	30,00	1,05	
№137, 2004г. Коровка Л.С.	Рыба, припущенная в молоке.	80	10,76	6,55	47,93	112,00	0,07	0,57	8,00	41,44	126,40	24,00	0,52	
№157, Поляковский Ю.И.	Компот из кураги.	200	0,81	0,05	26,17	101,85	0,03	0,80	124,40	32,53	31,20	24,16	0,69	
	Хлеб ржано- пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12	
<b>Итого</b>			<b>23,39</b>	<b>17,13</b>	<b>151,74</b>	<b>654,54</b>	<b>0,50</b>	<b>23,67</b>	<b>958,22</b>	<b>166,44</b>	<b>591,83</b>	<b>197,09</b>	<b>5,59</b>	
						<b>Полдник</b>								
№779-2004г. Лапшина	Булочка "Молочная"	100	8,80	2,20	50,30	257,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	2,60	44,00	240,00	1,60	28,00	0,20	



						ДЕНЬ 8								
						<b>Завтрак</b>								
№100, 2004г. Г.Уфа.	Плов из курицы.	150	13,95	1,58	29,48	324,75	0,06	0,57	750,00	17,78	92,40	31,80	1,47	
№248, 2004г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210,00	46,00	0,22	
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржано-пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17	
<b>Итого</b>			<b>22,32</b>	<b>8,81</b>	<b>57,48</b>	<b>553,85</b>	<b>0,14</b>	<b>1,87</b>	<b>852,15</b>	<b>146,36</b>	<b>360,60</b>	<b>94,90</b>	<b>2,86</b>	
						<b>Обед</b>								
№61-2004г. Лапшина	Салат из сыра и яблок.	60	8,40	3,00	2,82	72,00	0,04	2,81	5,03	24,00	21,79	11,81	0,43	
№87, 2011г. Могильный.	Суп с рыбными консервами.	200	6,88	6,72	11,46	133,80	0,08	7,28	-	36,24	224,00	2,00	1,02	
№205, 2011г. Могильный.	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	5,40	0,60	30,00	147,00	0,06	0,00	0,00	10,50	36,00	9,00	0,90	
	Шницель п/ф.	80	10,48	17,12	10,40	220,80	0,06	0,00	10,40	16,80	120,8	22,4	1,20	
№228, 2005г. Могильный.	Соус красный основной.	50	0,55	1,00	3,10	24,00	0,01	0,35	30,00	8,50	40,50	5,50	0,20	
№278, 2004г. г.Уфа.	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,00	0,06	27,50	110,00	-	0,32	200,00	28,70	39,6	19,4	0,62	
	Хлеб ржано-пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Мандарины.	100	0,81	0,31	11,54	53,00	0,06	26,70	34,00	37,00	20,00	12,00	0,15	
<b>Итого</b>			<b>36,92</b>	<b>29,46</b>	<b>119,42</b>	<b>861,10</b>	<b>0,39</b>	<b>37,46</b>	<b>279,68</b>	<b>172,74</b>	<b>599,69</b>	<b>110,61</b>	<b>6,47</b>	
						<b>Полдник</b>								
№445.2, 1100 рецептур блюд (тех.карт), хим.состав и	Ватрушка с повидлом	80	4,60	3,90	35,20	213,30	0,01	0,00	0,00	4,51	0,00	0,00	0,15	
№685-2004г. Лапшина	Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	2,60	44,00	240,00	1,60	28,00	0,20	
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12	
<b>Итого</b>			<b>10,66</b>	<b>10,47</b>	<b>56,01</b>	<b>385,30</b>	<b>0,11</b>	<b>7,20</b>	<b>47,00</b>	<b>250,51</b>	<b>12,60</b>	<b>33,00</b>	<b>0,47</b>	
<b>Всего за 8 день</b>			<b>69,90</b>	<b>48,74</b>	<b>232,91</b>	<b>1800,25</b>	<b>0,64</b>	<b>46,53</b>	<b>1178,83</b>	<b>569,61</b>	<b>972,89</b>	<b>238,51</b>	<b>9,80</b>	



						ДЕНЬ 9								
						<b>Завтрак</b>								
№96, 2004 г. Коровка Л.С.	Каша молочная вязкая пшеничная.	200	7,01	8,09	28,39	213,00	0,14	1,95	0,00	185,34	112,00	42,00	0,77	
№209, 2005г. Могильный.	Яйцо отварное.	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	102,00	22,00	76,80	4,80	1,00	
	Сыр "Российский".	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,000	0,07	27,40	88,00	50,00	3,50	0,10	
№253, 2004г. Коровка Л.С.	Кофейный напиток с молоком.	200	1,44	1,44	15,56	102,22	0,02	1,11	56,00	120,27	198,00	32,00	0,02	
	Хлеб ржано- пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17	
<b>Итого</b>			<b>17,89</b>	<b>17,47</b>	<b>57,79</b>	<b>474,72</b>	<b>0,24</b>	<b>3,13</b>	<b>185,55</b>	<b>422,21</b>	<b>495,00</b>	<b>99,40</b>	<b>3,06</b>	
						<b>Обед</b>								
№10-2011г. Могильный М.П.	Салат из свеклы с сыром	60	1,07	5,30	12,18	98,82	0,04	2,81	5,03	24,00	21,79	11,81	0,43	
№37, 2004г. Коровка Л.С.	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы.	200/10	4,12	5,63	15,13	139,60	0,12	4,24	291,40	23,54	116,60	23,66	1,09	
№200, 2004г. Коровка Л.С.	Капуста тушенная с мясом.	230	10,35	8,63	8,46	293,25	0,06	21,85	59,80	81,72	92,00	46,00	1,04	
№393, 2011г. Могильный.	Чай с лимоном.	200	0,20	0,00	13,60	56,00	0,00	2,20	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	
	Хлеб ржано- пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95	
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12	
<b>Итого</b>			<b>19,40</b>	<b>20,38</b>	<b>83,38</b>	<b>740,17</b>	<b>0,32</b>	<b>35,70</b>	<b>359,48</b>	<b>162,26</b>	<b>346,39</b>	<b>120,97</b>	<b>5,43</b>	
						<b>Полдник</b>								
№265-2004г. Коровка	Блинчики со сгущенкой	115/15	9,57	12,42	52,61	358,80	0,81	0,35	521,00	89,70	7,31	16,10	6,52	
	Кефир	200	5,80	6,40	8,00	118,00	0,06	1,40	44,00	240,00	1,60	28,00	0,20	
<b>Итого</b>			<b>15,37</b>	<b>18,82</b>	<b>60,61</b>	<b>476,80</b>	<b>0,87</b>	<b>1,75</b>	<b>565,00</b>	<b>329,70</b>	<b>8,91</b>	<b>44,10</b>	<b>6,72</b>	
<b>Всего за 9 день</b>			<b>52,66</b>	<b>56,67</b>	<b>201,78</b>	<b>1691,69</b>	<b>1,43</b>	<b>40,58</b>	<b>1110,03</b>	<b>914,17</b>	<b>850,30</b>	<b>264,47</b>	<b>15,21</b>	

						ДЕНЬ 10							
	<b>Завтрак</b>												
№204, 2005г. Могильный.	Макаронные изделия, запеченные с сыром.	150	8,93	6,40	29,38	220,50	0,29	-	13,50	103,50	220,50	37,50	1,50
№248, 2004г. Коровка Л.С.	Какао с молоком.	200	1,33	1,44	14,44	100,00	0,03	1,30	102,00	121,98	210,00	46,00	0,22
	Сыр полутвердый	20	5	5,4	0	68,8	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржано- пшеничный.	30	2,04	0,39	13,56	60,30	0,05	0,00	0,15	6,60	58,20	17,10	1,17
	Банан.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	10,00	8,00	28,00	42,00	0,60
	<b>Итого</b>		<b>18,80</b>	<b>14,13</b>	<b>78,38</b>	<b>545,60</b>	<b>0,41</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>125,65</b>	<b>240,08</b>	<b>516,70</b>	<b>142,60</b>	<b>3,49</b>
	<b>Обед</b>												
№12-2011г. Могильный М.П.	Салат из зеленого горошка.	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06	5,58	15,07	11,20	168,03	58,03	0,40
№27, 2004 г. Коровка Л.С.	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной.	200/8/5	2,82	4,79	7,83	93,69	0,04	7,80	74,00	34,54	160,00	24,00	0,87
№206, 2004г. Коровка Л.С.	Картофельное пюре.	150	3,15	1,20	22,05	112,50	0,15	5,55	7,50	40,50	84,00	30,00	1,05
№82, 2010 г. Могильный.	Рыба, запеченная с морковью.	80	13,14	9,14	3,00	147,34	0,05	0,47	27,20	60,29	290,40	22,40	0,38
№256, 2004г. Коровка Л.С.	Напиток из плодов шиповника.	200	0,40	0,20	23,80	100,00	0,00	110,00	0,00	14,00	2,00	4,00	0,60
	Хлеб ржано- пшеничный.	50	3,40	0,65	22,60	100,50	0,08	0,00	0,25	11,00	97,00	28,50	1,95
	<b>Итого</b>		<b>24,64</b>	<b>19,69</b>	<b>84,10</b>	<b>613,61</b>	<b>0,38</b>	<b>129,40</b>	<b>124,02</b>	<b>171,53</b>	<b>801,43</b>	<b>166,93</b>	<b>5,25</b>
	<b>Полдник</b>												
№773-2004г. Лапшина	Булочка "Веснушка"	100	7,80	6,12	53,86	302,00	0,00	0,00	0,00	22,60	0,00	50,00	1,46
	Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	2,60	44,00	240,00	1,60	28,00	0,20
	Яблоко.	100	0,26	0,17	11,41	52,00	0,02	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,12
	<b>Итого</b>		<b>13,86</b>	<b>12,69</b>	<b>74,67</b>	<b>474,00</b>	<b>0,10</b>	<b>7,20</b>	<b>47,00</b>	<b>268,60</b>	<b>12,60</b>	<b>83,00</b>	<b>1,78</b>
	<b>Всего за 10 день</b>		<b>57,30</b>	<b>46,51</b>	<b>237,15</b>	<b>1633,21</b>	<b>0,89</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>296,67</b>	<b>680,21</b>	<b>1330,73</b>	<b>392,53</b>	<b>10,52</b>



Пономарёва Оксана Сергеевна тел. 2-26-95.