

КАК СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ?

Настал наконец-то долгожданный летне-лагерный сезон. И вместе с радостью (а как же не радоваться: дитя успешно — или не очень — окончило очередной класс, и вам уже не нужно после рабочего дня зубрить с ним физику, математику, литературу) приходят заботы: как собрать ребенка в лагерь.

Достать путевку для своего ребенка — дело хлопотное, но не стоит думать, что, раздобыв заветную бумагу, родители сразу могут спать спокойно. Чтобы ваши дети смогли хорошо провести время в лагере, надо знать несколько нехитрых правил сбора и подготовки ребенка к отдыху.

КУДА ЕДЕМ?

Нужно четко осознавать для себя специфику лагеря, потому что сборы в лагерь, где ребенок будет жить в пансионате — это одно, а лагерь в лесу — совсем другое. Поэтому общие рекомендации нужно соотносить с конкретным местом.

ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА — ОБЩАЯ ЗАБОТА

Затрагивая тему здоровья детей, хочется предупредить родителей, что в любом лагере есть медкабинет, где ребенку окажут помощь квалифицированные медики. Не стоит давать таблетки на все случаи жизни. Вы уверены, что он разбирается в них так же хорошо, как и вы? А если, почувствовав недомогание, ваш сын или дочь начнут глотать все подряд? Доверьте лучше здоровье своих детей профессионалам.

В любом лагере понадобится справка от врача. Не откладывайте ее получение на последний день! Подготовьтесь заранее. Сообщите администрации лагеря, напишите в анкете об особенностях ребенка — есть ли у него аллергия, можно ли ему есть мороженое, умеет ли он плавать... Возможно, это спасет вожатых и весь отряд от кризисных ситуаций. Если ребенок нуждается в определенных лекарствах, соберите «свою аптечку» с собственными указаниями и отдайте все это взрослому. Детям отдавать не нужно!

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Прежде всего, надо выбрать подходящую сумку для ребенка. Она должна быть удобной.

Самое главное, что должно быть в гардеробе вашего чада (вне зависимости от возраста и пола), — это головной убор. Жаркое солнце мгновенно «бьет» по маленьким головам.

Если ребенок не любит панамок или кепок, возьмите небольшой кусочек ткани, вырежьте из него треугольник, обшейте по краям. Объясните своей дочке, что этим летом крайне актуально носить платки, вы как раз такой для нее и приготовили, а для сына припасли

модную бандану (тот же треугольный платок). Обычно дети покупаются на подобные уловки, и заставить их снять модную вещь будет не просто. Летние вещи лучше приобретать из тонкой, хорошо пропускающей воздух и впитывающей влагу ткани. Учтите, что стирать одежду, скорее всего, будут сами дети, дорогую и красивую одежду они могут просто испортить.

Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил то, что вы ему складываете в сумку, и привез это все назад. В идеальном варианте родители вышивают на изнанке одежды (или пишут специальным фломастером для текстиля) небольшими буквами инициалы ребенка. Так ему потом будет легче отыскать свое.

Нельзя забывать и про средства личной гигиены: мыло (обязательно с мыльницей), шампунь (лучше одноразовые пакетики, потому что большой флакон разольется в дороге или будет забыт в душевой), паста, две дешевые зубные щетки (одну часто теряют, забывают в умывальнике), одноразовые платки и салфетки. Какое-нибудь средство от прыщей — в лагере это частая проблема, гигиенические средства для девушек.

Не забудьте репеллент. Не пригодится — хорошо, а если пригодится, вас не раз вспомнят добрым словом. Положите маленький блокнотик. Может быть, ребенку захочется что-то написать о впечатлениях. Читать это потом будет очень интересно!

Давать или нет с собой дорогой мобильник — ваше личное дело. Понятно, что мобильный — это статус, особенно среди подростков, но не исключено, что ребенок за время смены его утратит. Результат — стресс и подпорченная поездка. Дорогие вещи тоже давать не стоит.

Карманных денег должно быть разумное количество. Потратится любая сумма.

Научите ребенка собирать сумку в экстремальных ситуациях — когда настанет пора уезжать, мамы рядом не будет, а аккуратно складывать вещи ребенку придется самому. На всякий случай дайте с собой пару больших пакетов. Вещи за отпуск «растут», и тот чемодан, с которым приехал ребенок, как правило, упрямо не застегивается. Все эти памятные мелочи: шишки, камушки, поделки — займут изрядно места в его рюкзаке. Так что столь обожаемый мамой и ненавистный отпрыску костюмчик может не уместиться.

Собирая провизию в дорогу, не кладите скоропортящихся продуктов. По возможности подберите такой набор продуктов и такое их количество, с которым ребенок без труда

справится. В первый день дети никогда не съедят всех тех котлет, куриных ножек, колбасок, которые вы им положили, а расстаться с ними им будет очень жалко.

Для заезда в лагерь каждый ребенок должен иметь при себе

1. Справку из поликлиники по месту жительства (ф-79у), где указан диагноз ребенка, перенесенные заболевания, сделанные прививки, группа по физкультуре и т.д.
2. Справку из поликлиники (3х-суточную) об отсутствии инфекционных заболеваний по домашнему адресу ребенка.
3. Путевку в лагерь
4. Ксерокопию свидетельства о рождении ребенка или ксерокопия паспорта, плюс ксерокопию медицинского полиса.

ЧТО ОСТАВИТЬ ДОМА?

аудио- и видеотехнику, за исключением простенького фотоаппарата;

дорогую одежду, обувь или парфюмерию;

дорогие ювелирные украшения;

плохое настроение, заботы и хлопоты

Мобильные телефоны

На все наши программы мы настоятельно советуем не давать мобильные телефоны, по нескольким причинам:

часто, особенно в тех случаях, когда ребенок в первый раз едет лагерь или просто в первый раз уезжает от родителей, ему бывает грустно, он скучает по дому, по родителям. К такой ситуации вожатые готовы и стараются максимально отвлечь ребенка от грустных мыслей, вовлечь в программу, заинтересовать мероприятиями, а если происходят постоянные звонки родителей ребенку и наоборот, то период адаптации к лагерю, новому коллективу затягивается, а это заставляет нервничать, как родителей, так и их детей;

на территории лагеря не всегда есть связь и не все операторы ее поддерживают;

если телефон ребенка по каким-то причинам отключен (часто либо просто разрядился или ребенок настолько увлечен программой, что забыл о телефоне), родители не могут

дозвониться, переживают, нервничают, а на самом деле не произошло абсолютно ничего страшного;

бывают случаи, когда ребенок теряет телефон (программа очень динамичная, и часто, взяв телефон на мастер-класс, он забывается в траве, выпадает из кармана, и найти его бывает невозможно);

в случае необходимости связаться с ребенком, достаточно позвонить в офис компании, назвать фамилию, имя и возраст ребенка, и в течение дня с родителями обязательно свяжется либо вожатый, либо ребенок;

кроме того, за потерянные телефоны (это касается и всех других дорогостоящих вещей) вожатые ответственности не несут, и претензии по поводу потери или поломки вещей мы не принимаем.

Все телефоны, плееры и т.п. вещи родители дают под ответственность ребенка. Конституция Российской Федерации п.3 ст. 17, Гражданский Кодекс Российской Федерации Статья ст.28. Дееспособность малолетних.

Запрещено брать с собой:

Ножи, ножницы и другие колюще-режущие предметы с любой длиной лезвия;

Спреи и любые другие токсичные вещества;

Питарды и любые другие взрывчатые вещества;

Сигареты, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества;

Любые алкогольные напитки и пиво;

Любые наркотические и сильнодействующие вещества.

Посещение детей родителями

Родители могут навестить своих детей в любой день в течение смены, время посещения может быть разным, но только не «Тихий час» с 14-00 до 16-00. Встречи детей с родственниками и друзьями проходят у центрального входа в лагерь.

Вход гостей на территорию лагеря без веской причины запрещен. Веской причиной может считаться разговор с директором лагеря по вопросу вывоза детей из лагеря на определенный период.

Забрать ребенка из лагеря родитель может только по заявлению на имя директора.

Дополнение для детей 7-8 летнего возраста

Малышу (7-8 лет) нужно научиться до поездки:

Умываться — чистить зубы, высмаркиваться, мыть ноги, мыть голову и всё тело.

Мыть руки после посещения туалета, смывать унитаз. Стирать трусы, носки, купальники и т.д. Закрывать краны. К сожалению, многие дети не умеют этого делать.

Уметь заправлять свою кровать. Конечно, взрослые помогают, но тот ребёнок, который умеет это делать сам, считает себя взрослее.

Складывать аккуратно свои вещи.

Распоряжаться своими средствами. Дети иногда дарят своим друзьям деньги, иногда просто теряют.

Выучить свой адрес, день Рождения, как зовут родителей, д. телефон или как связаться с родителями.

Продукты питания

Родителям желательно привозить такое количество продуктов, какое ребенок может съесть за один раз. Имеет значение срок реализации, указанный на продуктах, привезенных родителями.

Хранение продуктов в тумбочках детей запрещено!

Перечень продуктов, запрещенных санитарными службами для передачи детям:

газированные напитки (кроме минеральной воды);

пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);

сухарики, чипсы;

молочные продукты;

птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;

приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии) — салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;

консервы;

грибы;

ягоды, цитрусовые;

супы, пюре, лапша быстрого приготовления.

Личные вещи

В лагерь ребенку (особенно, если ребенок маленький и легко теряет, забывает, не узнает свои вещи) лучше не давать новые дорогие вещи, а те вещи, которые вы даете вы можете подписать.

Забывшие вещи из лагеря мы не привозим. Вещи забытые приравниваются к утерянным! Так как нет возможности собирать и хранить утерянные вещи в офисе, то их передают в детские дома.

ЧТО ВЗЯТЬ РЕБЁНКУ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ (на 21 день)?

Средства гигиены: Зубную щётку, пасту, шампунь, мыло в мыльнице, расчёску, маникюрные ножницы (ногти помогают обрезать взрослые), можно 4 прищепки. Если у ребенка энурез — памперсы (уж лучше в памперс, чем в кровать) или клеёнку.

Полотенца — одно для умывания маленькое, второе для тела.

Плавки — 2 пары, купальники (одни сохнут, другие одел).

Мягкую игрушку (только маленькую) Так ребенку будет легче переносить разлуку.

Блокнот, ручку.

ОДЕЖДА

Майки — минимум 5 шт. Одна майка должна быть чисто белой (для мероприятия)

Трусы-5шт. Договоритесь с ребёнком сразу, собирать грязное в пакет и везти домой или он сам всё стирает. Кто-то из взрослых всегда контролирует этот процесс.

Носки х/б (5 пар)

Рубашка с длинными рукавами

Ветровка с капюшоном

Дождевик – 3 штуки (целлофановые, или одна хорошая ветровка)

Носовой платок- 3 шт.

Шорты-2п, и мальчикам и девочкам. (Для спортивных мероприятий)

Брюки, спортивный костюм.

Девочкам — Юбки, платья и парео — в теплую погоду.

Мальчикам — Рубашки и лёгкие брюки.

Можно также продумать одежду для дискотеки, концерта, похода в лес.

ОБУВЬ

Сланцы, сандалии, босоножки, кроссовки обязательно (для спортивных игр и для похода). РОДИТЕЛИ не давайте детям новую, неразношенную обувь – мозоли и потертости гарантированы.

Головной убор. Обязательно чтобы нравился, иначе малыш сделает всё, чтобы он случайно потерялся. А лучше 2.

Для девочек : резинки для волос — 5-10 шт.

Хорошее настроение.

Хорошую погоду.

Лекарства.Лучше никаких — есть врачи. Если необходимо принятие лекарства, то поставте в известность врача лагеря при приеме лагерем ребенка. Без разрешения врача лагеря вожатый не может допустить прием лекарств ребенком.

Из не требующего разрешения — можно лейкопластырь, ушные ватные палочки, детский крем, средство от комаров (не спрей), крем от загара.

Родителям необходимо познакомить заранее детей с их одеждой! Часто бывает, что родители покупают новую одежду, кладут в чемодан, а ребёнок понятия не имеет для

какой она цели – необходимо объяснить. Важно – родителям малыша необходимо подписать всю одежду ребёнка и вложить в чемодан список вещей и пакет для грязной одежды. Продукты – только разрешенные в лагере, отдельно от вещей и без бьющейся тары.